

# PROGRAMMATION / Hiver 2026

**FORMATIONS  
GRAND PUBLIC**

Pour visualiser le plan de cours

Cliquer sur le titre de la formation

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9 h 30	<b>* UTILISATION D'OUTILS TECHNOLOGIQUES – IPAD 2</b>  CEAN Lévis – local SRM-8	<b>* DÉFIS COGNITIFS 2</b>  CEAN Lévis – local SRM-6	<b>* DÉFIS COGNITIFS 1</b>  CEAN Charny – local 103-105	<b>* UTILISATION D'OUTILS TECHNOLOGIQUES – IPAD 2</b>  CEAN Charny – local 103-105	
13 h 15	<b>* UTILISATION D'OUTILS TECHNOLOGIQUES – IPAD 1</b>  CEAN Lévis – local SRM-8	<b>* CITOYEN NUMÉRIQUE</b>  CEAN Lévis – local SRM-6	<b>* CITOYEN NUMÉRIQUE</b>  CEAN Charny – local 103-105	<b>* UTILISATION D'OUTILS TECHNOLOGIQUES – IPAD 1</b>  CEAN Charny – local 103-105	
	<b>* DÉFIS COGNITIFS 2</b>  CEAN Charny – local 103-105			<b>* MEMO</b>  CFP Gabriel-Rousseau – local 104 à 13h30	

\* Cours financé par le ministère

**Début des cours :** Semaine du 19 janvier 2026

**N.B. :** Arrêt des cours dans la semaine du 2 mars 2026 pour la relâche

## FORMATION GRAND PUBLIC

### HIVER 2026

**Nouvelle session qui débutera dans la semaine du 19 janvier 2026  
pour une durée de 10 semaines**

FORMATION GRAND PUBLIC	DURÉE	Charny	Lévis	St- Romuald	COÛT
❶ Citoyen numérique	25	✓	✓		0 \$
❶ Utilisation d'outils technologiques – iPad 1	25	✓	✓		0 \$
❶ Utilisation d'outils technologiques – iPad 2	25	✓	✓		0 \$
❶ Défis cognitifs 1	25	✓			0 \$
❶ Défis cognitifs 2	25	✓	✓		0 \$
❶ Méthode d'entraînement pour une mémoire optimale (MEMO)	20			✓	20 \$

Légende : ❶ Cours financé par le ministère (formulaire d'inscription à remplir au CÉAN)

**La programmation des cours est disponible sur notre site Internet**

**\*\* Secteur Lotbinière** : L'inscription en personne se fera **le mercredi 26 novembre 2025** à compter de 9h à 12h/ 13h à 15h au 132, rue Olivier, Laurier-Station G0S 1N0

► **PAIEMENT : ARGENT COMPTANT SEULEMENT**

➡ **Dès le vendredi 21 novembre à compter de 9 heures jusqu'au 28 novembre 2025,  
vous pouvez réserver votre place en ligne sur notre site Internet :**

[formationcean.cssdn.gouv.qc.ca](http://formationcean.cssdn.gouv.qc.ca)

N.B. : Pour les formations financées par le ministère, vous devrez vous présenter en personne au 30, rue Champagnat-porte 01 à Lévis durant la période d'inscription pour compléter un formulaire d'inscription et nous fournir l'original du certificat de naissance et votre carte d'assurance-maladie tel que stipulé dans les règles de financement du ministère.